

Etappenplan

Gesamt Kilometer:

18600

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
04.08.07	D	Erlangen	Plankenfels	70		Astrid	13 D		Hostel
05.08.07	D	Plankenfels	Hasslach	80		Astrid			Zelt
06.08.07	D	Hasslach	Zeulenroda	114		Astrid 1/2			Zelt
07.08.07	D	Zeulenroda	Colditz	124					Zelt
08.08.07	D	Colditz	Luckenwalde	157				8:40	Zelt
09.08.07	D	Luckenwalde	Berlin	93				5:10	Freunde
10.08.07	D	Berlin	Berlin	-				0	Hostel
11.08.07	D	Berlin	Steckelsdorf (Rathenow)	107		Astrid		6:14	Zeltplatz
12.08.07	D	Steckelsdorf	Lichtenberg (Lüchow)	106		Astrid		5:56	Zelt
13.08.07	D	Lichtenberg	Rolfsen (Lüneburg)	124		Astrid		7:00	Zelt
14.08.07	D	Rolfsen	Stemmen (Hannover)	139		Astrid	1 D	7:06	Freunde
15.08.07	D	Stemmen	Jüchen (Mönchengladbach)	95				5:42	Zelt
16.08.07	D	Jüchen	Aachen	49				3:15	Freunde
17.08.07	D	Aachen	Aachen (Ruhetag)	13	2 Speichen				Freunde
18.08.07	D	Aachen	Köln	115		Michael	6 D		Freunde
19.08.07	D	Köln	Remagen	87				4:00	Zeltplatz
20.08.07	D	Remagen	Oberwesel	103				5:00	Zeltplatz
21.08.07	D	Oberwesel	Hüttenfeld (Mannheim)	136				6:10	Zelt
22.08.07	D	Hüttenfeld	Künzelsau	165		Martin 1/2		7:45	Freunde
23.08.07	D	Künzelsau	Murr (Stuttgart)	90				4:41	Zelt
24.08.07	D	Murr	Maulbronn	62		Peter		3:50	Zelt
25.08.07	D	Maulbronn	Freiberg am Neckar	55		Astrid	1 D	2:50	Zelt
26.08.07	D	Freiberg	Adelberg (Göppingen)	101		Astrid		5:15	Zeltplatz
27.08.07	D	Adelberg	Ulm	117		Astrid	1 D	5:30	Zelt
28.08.07	D	Ulm	Donauwörth	113		Astrid		5:15	Freunde
29.08.07	D	Donauwörth	Regensburg	185	2 Speichen	Max		8:15	Freunde
30.08.07	D	Regensburg	Regensburg (Ruhetag)	15					Freunde
31.08.07	D	Regensburg	Regensburg	10		Florian			Freunde
01.09.07	D	Regensburg	Regensburg	5					Freunde
02.09.07	D	Regensburg	Winzer (Deggendorf)	124				5:10	Zelt
03.09.07	D/A	Winzer	Wesenufer (Engelhartzell)	80				4:00	Zeltplatz
04.09.07	A	Wesenufer	Kematen a.d. Ybbs	137				6:30	Zelt

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
05.09.07	A	Kematen	Palfau a.d. Salza	62				3:30	Hostel
06.09.07	A	Palfau	Admont a. d. Enns	44				3:00	Pension
07.09.07	A	Admont	Obdach (Judenburg)	82	1 Speiche			4:30	Zelt
08.09.07	A/Slo	Obdach	Slovej Gradec	95	2 Speichen				Zeltplatz
09.09.07	Slo	Gradec	Catec Therme	115					Zeltplatz
10.09.07	Slo/Hr	Catec	Zagerb	35					Hostel
11.09.07	Hr	Zagreb	Paviobac (Slunj)	94				5:08	Zelt
12.09.07	Hr	Paviobac	Plitvica	47				2:58	Zelt
13.09.07	Hr	Plitvica	Sebj	108				5:50	Zeltplatz
14.09.07	Hr	Sebj	Simuni	75				4:45	Zeltplatz
15.09.07	Hr	Simuni	Pakostane	105				6:04	Zeltplatz
16.09.07	Hr	Pakostane	Primosten	68			2 CAN	3:54	Zeltplatz
17.09.07	Hr	Primosten	Split	65				3:30	Hostel
18.09.07	Hr	Split	Split	0					Hostel
19.09.07	Hr	Split	Split	0					Hostel
20.09.07	Hr	Split	Dubrovnik	BUS	2 Speichen				Zimmer
21.09.07	Hr	Dubrovnik	Dubrovnik	10		Astrid			Zimmer
22.09.07	Hr	Dubrovnik	Dubrovnik	3		Astrid			Zimmer
23.09.07	Hr/Mne	Dubrovnik	Kotor	80	Bremmsklötze	Astrid		4:55	Zimmer
24.09.07	Mne	Kotor	Bar	78	1 Speiche	Astrid		4:48	Zimmer
25.09.07	Mne/Al	Bar	Lezhe	80		Astrid		4:20	Hotel
26.09.07	Al	Lezhe	Burrel	65		Astrid		4:30	Hotel
27.09.07	Al/Mk	Burrel	Debar	80	1 Speiche	Astrid		6:11	Hotel
28.09.07	Mk	Debar	Ohrid	67		Astrid		4:20	Zimmer
29.09.07	Mk	Ohrid	Ohrid			Astrid			Zimmer
30.09.07	Mk	Ohrid	Ohrid			Astrid			Zimmer
01.10.07	Mk/Gr	Ohrid	Florina	99	2 Speichen	Astrid		6:00	Zelt
02.10.07	Gr	Florina	Kastorina	76	2 Speichen	Astrid		5:15	Hotel
03.10.07	Gr	Kastorina	Grevena	78		Astrid		4:53	Zelt
04.10.07	Gr	Grevena	Kastraki (Meteora)	57		Astrid		3:30	Zeltplatz
05.10.07	Gr	Kastraki	Kastraki (Meteora)			Astrid			Zeltplatz
06.10.07	Gr	Kastraki	Volos (Bus)	22		Astrid		1:30	Zeltplatz
07.10.07	Gr	Volos	Orei	57	1 Speiche	Astrid		3:00	Zimmer
08.10.07	Gr	Orei	Limni	52	1 Speiche	Astrid		3:04	Zimmer

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
09.10.07	Gr	Limni	Athen (Bus)	10		Astrid		Bus	Hotel
10.10.07	Gr	Athen	Athen			Astrid			Hotel
11.10.07	Gr	Athen	Athen			Astrid			Hotel
12.10.07	Gr	Athen	Athen			Astrid			Hostel
13.10.07	Gr	Athen	Athen	7	Vorderreifen getausch				Hostel
14.10.07	Gr	Athen	Athen (Flughafen)	48					-----
15.10.07	Egy	Kairo (Flughafen)	Kairo	24					Hostel
16.10.07	Egy	Kairo	Kairo						Hostel
17.10.07	Egy	Kairo	Kairo						Hostel
18.10.07	Egy	Kairo	Kairo						Hostel
19.10.07	Egy	Kairo	Kairo						Hostel
20.10.07	Egy	Kairo	Kairo						Hostel
21.10.07	Egy	Kairo	Kairo						Hostel
22.10.07	Egy	Kairo	Kairo						Hostel
23.10.07	Egy	Kairo	Kairo+160km	160				8:40	Zelt
24.10.07	Egy	Kairo+160km	Baharia	232	Gepäckträger gebrochen			11:30	Zeltplatz
25.10.07	Egy	Baharia	Baharia	4					Zeltplatz
26.10.07	Egy	Baharia	White Desert	145				6:35	Zelt
27.10.07	Egy	White Desert	Farafra	42				2:06	Hotel
28.10.07	Egy	Farafra	Farafra+164	164		Mohammed		8:14	Zelt
29.10.07	Egy	Farafra+164	Dakla (Mut)	141				8:09	Hotel
30.10.07	Egy	Dakla	Dakla (Mut)						Hotel
31.10.07	Egy	Dakla	Dakla+100km	100	2 Speichen			6:40	Zelt
01.11.07	Egy	Dakla+100	Karga	104	Sitz gebrochen			6:30	Zelt
02.11.07	Egy	Karga	Luxor	2					Hostel
03.11.07	Egy	Luxor	Luxor						Hostel
04.11.07	Egy	Luxor	Luxor						Hostel
05.11.07	Egy	Luxor	Luxor						Hostel
06.11.07	Egy	Luxor	Luxor						Hostel
07.11.07	Egy	Luxor	Luxor						Hostel
08.11.07	Egy	Luxor	Assuan	2				Zug	Hotel
09.11.07	Egy	Assuan	Assuan						Boot
10.11.07	Egy	Assuan	Assuan						Hotel
11.11.07	Egy	Assuan	Assuan						

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
12.11.07	Egy	Assuan	Assuan						Hotel
13.11.07	Egy/Sud	Assuan	Wadi Halfa	5				Boot	Hotel
14.11.07	Sud	Wadi Halfa	Wadi Halfa + 87	87			2	7:00	Zelt
15.11.07	Sud	Wadi Halfa+ 8	Akasha + 5	51			2	6:00	Zelt
16.11.07	Sud	Akasha	Abri	57			2	5:20	Straße
17.11.07	Sud	Abri	Abri + 74	74			2	6:15	Zelt
18.11.07	Sud	Abri+74	Delgo + 13	50			2	5:00	Zelt
19.11.07	Sud	Delgo	Kerma - 5	48	3 Speichen		2	5:00	Zelt
20.11.07	Sud	Kerma	Dongola	65			2	4:45	Hotel
21.11.07	Sud	Dongola	Dongola	2			2		Hotel
22.11.07	Sud	Dongola	Dongola + 151	152			2	5:50	Zelt
23.11.07	Sud	Dongola	Abu Dom + 116	152	2 Speichen		1	6:17	Zelt
24.11.07	Sud	Abu Dom	Omdurman - 24	182	1 Speiche		1	7:15	Zelt
25.11.07	Sud	Omdurman	Khartoum	56			1	3:00	Hotel
26.11.07	Sud	Khartoum	Khartoum	20					Hotel
27.11.07	Sud	Khartoum	Khartoum	21					Hotel
28.11.07	Sud	Khartoum	Khartoum	20					Hotel
29.11.07	Sud	Khartoum	Khartoum	10					Hotel
30.11.07	Sud	Khartoum	Khartoum						Hotel
01.12.07	Sud	Khartoum	Schandi -60	125				7:20	Zelt
02.12.07	Sud	Schandi	Meroe	107				6:50	Zelt
03.12.07	Sud	Meroe	Port Sudan	40					Straße
04.12.07	Sud	Port Sudan	Port Sudan	5					Hotel
05.12.07	Sud	Port Sudan	Port Sudan	5					Hotel
06.12.07	Sud	Port Sudan	Khartoum						ohne
07.12.07	Sud/Jem	Khartoum	Aden	8					Hotel
08.12.07	Jem	Aden	Aden						Hotel
09.12.07	Jem	Aden	Aden	35					Hotel
10.12.07	Jem	Aden	Kirs	122				7:16	Zelt
11.12.07	Jem	Kirs	Taiz	83				5:55	Hotel
12.12.07	Jem	Taiz	Taiz						Hotel
13.12.07	Jem	Taiz	Debel Sabir - Taiz	38				4:04	Hotel
14.12.07	Jem	Taiz	Dibla	68				5:32	Hotel
15.12.07	Jem	Dibla	Dibla						Hotel

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
16.12.07	Jem	Dibla	Ibb	9				0:30	Hotel
17.12.07	Jem	Ibb	Wadi Benna	70				6:00	Kat-Stube
18.12.07	Jem	Wadi Benna	Hammam Dammt	41				4:00	Hotel
19.12.07	Jem	Dammt	Yariem	42				3:30	Hotel
20.12.07	Jem	Yariem	Sanaa	132				7:05	Hotel
21.12.07	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
22.12.07	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
23.12.07	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
24.12.07	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
25.12.07	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
26.12.07	Jem	Sanaa	Mahwiet	Car					Hotel
27.12.07	Jem	Mahwiet	Al Hudayda	Car					Hotel
28.12.07	Jem	al Hudayda	Taiz	Car					Hotel
29.12.07	Jem	Taiz	Sanaa	Car					Hotel
30.12.07	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
31.12.07	Jem	Sanaa	Manacha						Hotel
01.01.08	Jem	Manacha	Manacha	Taxi					Hotel
02.01.08	Jem	Manacha	Al Hadschara						Hotel
03.01.08	Jem	Al Hadschara	Sanaa	Taxi					Hotel
04.01.08	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
05.01.08	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
06.01.08	Jem	Sanaa	Sanaa						Hotel
07.01.08	Jem	Sanaa	Sanaa	10					Hotel
08.01.08	Jem	Sanaa	Sanaa	8					Hotel
09.01.08	Jem	Sanaa	Taiz	5					Hotel
10.01.08	Jem	Taiz	Taiz						Hotel
11.01.08	Jem	Taiz	Mokka	115					Schiff
12.01.08	Jem	Mokka	Mokka	8					Schiff
13.01.08	Jem	Mokka	Mokka	4					Schiff
14.01.08	Jem	Mokka	Küste Mokka	5		Cracy Abdul	Kenny		Schiff
15.01.08	Jem	Küste Mokka	Küste Jemen				Kenny		Schiff
16.01.08	Dji	Küste Jemen	Küste Djibouti				Kenny		Schiff
17.01.08	Dji	Djibouti	Djibouti+69	69			Kenny	4:40	Zelt
18.01.08	Dji	Djibouti+69	Yakobi+2	123			Kenny	5:46	Zelt

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
19.01.08	Dji/Eth	Yakobi	Dichiotto	85	Schaltzug		Kenny	4:54	Hotel
20.01.08	Eth	Dichiotto	Mille	135		Massil	Kenny	7:32	Hotel
21.01.08	Eth	Mille	Mille +61	61			Kenny	5:34	Zelt
22.01.08	Eth	Mille+61	Bati+15	61			Kenny	6:05	Gefängnis
23.01.08	Eth	Bati+15	Kembolcha	26	Bremsbelag		Kenny	2:34	Hotel
24.01.08	Eth	Kembolcha	Dese	Bus			Kenny		Hotel
25.01.08	Eth	Dese	Lalibela	Bus			Kenny		Hotel
26.01.08	Eth	Lalibela	Lalibela				Kenny		Hotel
27.01.08	Eth	Lalibela	Kembolcha	Bus					Hotel
28.01.08	Eth	Kembolcha	Eveson	111	Hupe			6:25	Hotel
29.01.08	Eth	Eveson	Debre Sina	82		Jula		7:15	Hotel
30.01.08	Eth	Debre Sina	Debre Birhan	62				5:20	Hotel
31.01.08	Eth	Debre Birhan	Addis Adeba	135				8:06	Misereor
01.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba	27				1:34	Misereor
02.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba	15					Misereor
03.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba	15					Misereor
04.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba	12					Misereor
05.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba						Misereor
06.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba	15					Misereor
07.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba	20					Misereor
08.02.08	Eth	Addis Adeba	Koka	100	Schaltzug	Michael		4:24	Hotel
09.02.08	Eth	Koka	Lake Langano	125		Michael		5:40	Zeltplatz
10.02.08	Eth	Langano	Awasa	68		Michael		3:40	Zelt
11.02.08	Eth	Awasa	Awasa	18					Zelt
12.02.08	Eth	Awasa	Awasa	12					Zelt
13.02.08	Eth	Awasa	Awasa						Zelt
14.02.08	Eth	Awasa	Awasa						Zelt
15.02.08	Eth	Awasa	Dondola	101				8:08	Hotel
16.02.08	Eth	Dodola	Disho (Bale Mountains)	45	Lift			5:01	Hotel
17.02.08	Eth	Disho	Camp 1						Zeltplatz
18.02.08	Eth	Camp 1	Disho (Bale Mountains)						Hotel
19.02.08	Eth	Dinsho	Melka Wakena (Powerplant)	71				6:56	Hotel
20.02.08	Eth	Wakena	Bokti	58				5:47	Hotel
21.02.08	Eth	Bokoti	Arsella	59				5:30	Hotel

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
22.02.08	Eth	Arsella	Arsella						Hotel
23.02.08	Eth	Arsella	Arsella						Hotel
24.02.08	Eth	Arsella	Addis Adeba	Bus					Freunde
25.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba						Freunde
26.02.08	Eth	Addis Adeba	Addis Adeba						Freunde
27.02.08	Eth/Ug	Addis Adeba	Entebbe	5					Zeltplatz
28.02.08	Uga	Entebbe	Kampala	45					Zeltplatz
29.02.08	Uga	Kampala	Entebbe	Bus		Astrid			Hostel
01.03.08	Uga	Entebbe	Kampala		Reifen getauscht	Astrid			Zeltplatz
02.03.08	Uga	Kampala	Kampala			Astrid			Zeltplatz
03.03.08	Uga	Kampala	Jinja	Bus		Astrid			Zeltplatz
04.03.08	Uga	Jinja	Budadiri	Bus		Astrid			Hostel
05.03.08	Uga	Budadiri	Budadiri			Astrid			Hostel
06.03.08	Uga	Budadiri	Mt. Elgon Mude Cave Camp			Astrid			Zeltplatz
07.03.08	Uga	Mude Cave	Mude Cave			Astrid			Zeltplatz
08.03.08	Uga	Mude Cave	Mude Cave			Astrid			Zeltplatz
09.03.08	Uga	Mude Cave	Tutum Cave			Astrid			Zeltplatz
10.03.08	Uga	Tutum Cave	Sipi Falls			Astrid			Zeltplatz
11.03.08	Uga	Sippi Falls	Sipi Falls			Astrid			Zeltplatz
12.03.08	Uga	Sippi Falls	Kampala	Bus		Astrid			Zeltplatz
13.03.08	Uga	Kampala	Mityana	65		Astrid		4:30	Hotel
14.03.08	Uga	Mityana	Fort Portal	Bus		Astrid			Hostel
15.03.08	Uga	Fort Portal	Kasese	89		Astrid		5:35	Zeltplatz
16.03.08	Uga	Kasese	Mweya Quen Elisabeth Park	58		Astrid		4:00	Zeltplatz
17.03.08	Uga	Mweya	Kichwamba	47		Astrid		3:00	Zeltplatz
18.03.08	Uga	Kichwamba	Ishaka	44		Astrid		3:30	Motel
19.03.08	Uga	Ishaka	Ntungamo	54		Astrid		4:15	Hotel
20.03.08	Uga	Ntungamo	Kabale	80	Kette, Ritzel geta	Astrid		5:03	Hostel
21.03.08	Uga	Kabale	Lake Buyonyi			Astrid			Zeltplatz
22.03.08	Uga	Lake Buyonyi	Lake Buyonyi			Astrid			Zeltplatz
23.03.08	Uga	Lake Buyonyi	Entebbe	Bus		Astrid			Hostel
24.03.08	Uga	Entebbe	Kampala	Bus					Hostel
25.03.08	Uga	Kampala	Kabale	Bus					Hostel
26.03.08	Uga	Kabale	Kisoro	71	Bremsbeläge	Fredrik		6:50	Hotel

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
27.03.08	Uga	Kisoro	Kisoro						Hotel
28.03.08	Uga/DR	Kisoro	Mt. Sabinyo Kisoro						Hotel
29.03.08	Uga/Rua	Kisoro	Ruhengeri	40				2:19	Hostel
30.03.08	Rua	Ruhengeri	Kabali	98				6:24	Hotel
31.03.08	Rua	Kabali	Kabali						Hotel
01.04.08	Rua	Kabali	Kibungo	112	Schaltzug und Hülle getauscht			6:10	Hotel
02.04.08	Rua/Taz	Kinbungo	Nyakahura	123				8:00	Hotel
03.04.08	Taz	Nyakahura	Kahama	100	plus Lift			5:49	Hotel
04.04.08	Taz	Kahama	Arusha	Bus					Zeltplatz
05.04.08	Taz	Arusha	Arusha						Zeltplatz
06.04.08	Taz	Arusha	Moshi	83				4:03	Hotel
07.04.08	Taz	Moshi	Moshi						Hotel
08.04.08	Taz	Moshi	Same	110				6:07	Zelt
09.04.08	Taz	Same	Mombo	118				6:49	Hotel
10.04.08	Taz	Mombo	Mutaka	129				7:35	Hotel
11.04.08	Taz	Mutaka	Chalinze	115				7:00	Hotel
12.04.08	Taz	Chalinze	Morogoro	84				5:02	Zeltplatz
13.04.08	Taz	Morogoro	Morogoro	6					Hotel
14.04.08	Taz	Morogoro	Mikumi	121				6:20	Zeltplatz
15.04.08	Taz	Mikumi	Kitonga	125				7:35	Hotel
16.04.08	Taz	Kitonga	Ifunda + 10	121				7:45	Zeltplatz
17.04.08	Taz	Ifunda	Makambako	110				6:15	Hotel
18.04.08	Taz	Makambako	Chimala + 20	122		Josef		5:50	Hotel
19.04.08	Taz	Chimala	Tukuyu - 6	102				6:56	Zeltplatz
20.04.08	Taz/Mal	Tukuyu	Karonga	102				5:10	Zeltplatz
21.04.08	Mal	Karonga	Chitimba	95				5:20	Zeltplatz
22.04.08	Mal	Chitimba	Chitimba			Bolonga			Zeltplatz
23.04.08	Mal	Chitimba	Livingstonia	12				2:25	Zeltplatz
24.04.08	Mal	Livingstonia	Chinyolo	62				5:30	Zelt
25.04.08	Mal	Chinyolo	Mzuzu	77		Sibusiso		5:00	Zeltplatz
26.04.08	Mal	Mzuzu	Nkhata Bay	50				2:30	Zeltplatz
27.04.08	Mal	Nkhata Bay	Nkhata Bay						Zeltplatz
28.04.08	Mal	Nkhata Bay	Chintcheche	51				3:18	Zeltplatz
29.04.08	Mal	Chintcheche	Dwangwa- 18 km	78				4:40	Zeltplatz

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
30.04.08	Mal	Dwangwa	Nkhotakota + 15 km	95				5:34	Zeltplatz
01.05.08	Mal	Nkhotakota	Salima	107				5:40	Hotel
02.05.08	Mal	Salima	Lilongwe	105				6:10	Zeltplatz
03.05.08	Mal	Lilongwe	Lilongwe	5					Zeltplatz
04.05.08	Mal/Ger	Lilongwe	Erlangen						Flugzeug
Bergkirchweih									
24.05.08	Mal/Ger	Erlangen	Lilongwe						Zeltplatz
25.05.08	Mal	Lilongwe	Lilongwe	6					Zeltplatz
26.05.08	Mal	Lilongwe	Mchinji	94				4:27	Rest House
27.05.08	Mal	Mchinji	Chipata	53				2:41	Freunde
28.05.08	Mal/Zam	Chipata	Katete	96				5:20	Zeltplatz
29.05.08	Zam	Katete	Petauke	87				4:44	Zeltplatz
30.05.08	Zam	Petauke	Kacholola	111				6:40	Zeltplatz
31.05.08	Zam	Kacholola	Luangwa Bridge	64				3:20	Zeltplatz
01.06.08	Zam	Luangwa	Luangwa Bridge						Zeltplatz
02.06.08	Zam	Luangwa	Rufunsa + 20	94				6:40	Zelt
03.06.08	Zam	Rufunsa	Chongwe	100				5:30	Zeltplatz
04.06.08	Zam	Chongwe	Lusaka	47					Zeltplatz
05.06.08	Zam	Lusaka	Lusaka	10					Zeltplatz
06.06.08	Zam	Lusala	Lusaka	8					Zeltplatz
07.06.08	Zam	Lusaka	Kafue	55				2:30	Zeltplatz
08.06.08	Zam	Kafue	Masabuka	77				3:40	Zeltplatz
09.06.08	Zam	Masabuka	Monze	64				3:12	Zeltplatz
10.06.08	Zam	Monze	Choma	111				5:00	Zeltplatz
11.06.08	Zam	Choma	Marathon 42 Kilometer!						Zeltplatz
12.06.08	Zam	Choma	Choma						Zeltplatz
13.06.08	Zam	Choma	Zimba	115				5:24	Guest House
14.06.08	Zam	Zimba	Livingstone	80					Zeltplatz
15.06.08	Zam	Livingstone	Livingstone						Zeltplatz
16.06.08	Zam	Livingstone	Livingstone						Zeltplatz
17.06.08	Zam	Livingstone	Livingstone						Zeltplatz
18.06.08	Zam/Bo	Livingstone	Kasane	80				4:00	Zeltplatz
19.06.08	Bots	Kasane	Kasane	7					Zeltplatz
20.06.08	Bots/Na	Kasane	Katima Mulilo	10					Zeltplatz

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
21.06.08	Nam	Katima	Mundum Park						Zeltplatz
22.06.08	Nam	Mundum	Divundu						Zeltplatz
23.06.08	Nam	Divundu		135				5:45	Zeltplatz
24.06.08	Nam		Rundu	95					Zeltplatz
25.06.08	Nam	Rundu	Rundu						Zeltplatz
26.06.08	Nam	Rundu	Red Line	140				6:30	Zeltplatz
27.06.08	Nam	Red Line	Grootfontein	123				5:30	Zeltplatz
28.06.08	Nam	Grootfontein	Otavi	114				5:30	Zeltplatz
29.06.08	Nam	Otavi	Otjiwarongo	123				5:30	Zeltplatz
30.06.08	Nam	Otjiwarongo	Otjiwarongo + 92km	92				4:45	Zeltplatz
01.07.08	Nam	Otjiwarongo	Okahandja	90				4:30	Zeltplatz
02.07.08	Nam	Okahandja	Windhoek	85				4:15	Freunde
03.07.08	Nam	Windhoek	Windhoek						Freunde
04.07.08	Nam	Windhoek	Windhoek						Freunde
05.07.08	Nam	Windhoek	Oanab Dam Rehoboth	103	Lauftrad getauscht	Hans		5:02	Zeltplatz
06.07.08	Nam	Oanab	Klein Aub -19	86		Hans		5:45	Zelt
07.07.08	Nam	Klein Aub	Ababis (Solitaire)	112	Platten	Hans		6:30	Zeltplatz
08.07.08	Nam	Ababis	Sesriem	88	Schaltzug gerissen	Hans		5:54	Zeltplatz
09.07.08	Nam	Sesriem	Solitaire	0		Hans			Zeltplatz
10.07.08	Nam	Solitaire	Kuiseb Canyon	93		Hans		6:17	Zelt
11.07.08	Nam	Kuiseb	Vogelfeder Berg	94	Speiche	Hans		6:08	Zelt
12.07.08	Nam	Vogel Berg	Swakopmund	92		Hans		5:00	Hostel
13.07.08	Nam	Swakopmund	Swakopmund	5		Hans			Hostel
14.07.08	Nam	Swakopmund	Swakopmund	5		Hans			Hostel
15.07.08	Nam	Swakopmund	Swakopmund +88 C28	88		Hans		5:44	Zelt
16.07.08	Nam	Swakopmund	C28 - D1980	79		Hans		5:30	Zelt
17.07.08	Nam	C28 - D1980	Bosua + 40 + 50 km Lift	63		Hans		7:32	Zelt
18.07.08	Nam	Bosua	Windhoek	63		Hans		4:15	Freunde
19.07.08	Nam	Windhoek	Otjiwarongo + 92km	car		Hans			Zeltplatz
20.07.08	Nam	Otjiwarongo	Etosha Halali	car		Steven			Zeltplatz
21.07.08	Nam	Etosha	Grootfontein	car		Steven			Zeltplatz
22.07.08	Nam	Grootfontein	Windhoek	car		Steven			Freunde
23.07.08	Nam	Windhoek	Windhoek	20		Steven			Freunde
24.07.08	Nam	Windhoek	Melrose Game Reserve	53		Steven		4:15	Zeltplatz

Tag	Land	Stecke		KM	Pannen	Mitfahrer	Weitere Mitfahrer	Fahrzeit	Übernachtung
25.07.08	Nam	Melrose	Ibabis Cranz Farm	85		Steven		6:24	Zelt
26.07.08	Nam	Ibabis	Solitaire	102		Steven		7:00	Zeltplatz
27.07.08	Nam	Solitaire	Sesriem	85		Steven		5:45	Zeltplatz
28.07.08	Nam	Sesriem	Sesriem	0		Steven			Zeltplatz
29.07.08	Nam	Sesriem	Namibrand Farmhaus	68		Steven		6:15	Zelt
30.07.08	Nam	Namibrand	D407 - C27 Betta	80		Steven		6:02	Zeltplatz
31.07.08	Nam	D407 - C27	Lovedale - 19 Hemeringshause	88		Steven		7:00	Zeltplatz
01.08.08	Nam	Lovedale	Bethanie	103		Steven		5:00	Zeltplatz
02.08.08	Nam	Bethanie	Seeheim	99		Steven		5:15	Zeltplatz
03.08.08	Nam	Seeheim	Fish River Canon	78		Steven			Zeltplatz
04.08.08	Nam	Fish River	Grünau	54		Steven		3:00	Zeltplatz
05.08.08	Nam	Grünau	Nordoewer	148		Steven		7:00	Zeltplatz
06.08.08	Nam/Za	Nordoewer	Steinkopf	77		Steven		5:11	Zeltplatz
07.08.08	Za	Steinkopf	Springbok	55		Steven		3:10	Hostel
08.08.08	Za	Springbok	Kamieskroon	73		Steven		4:40	Zeltplatz
09.08.08	Za	Kamieskroon	Bitterfontein	114		Steven		7:30	B&B
10.08.08	Za	Bitterfontein	Vanrhvnsdorp	88		Steven		5:27	Zeltplatz
11.08.08	Za	Vanrhvnsdorp	Clanwilliam	92		Steven		5:30	Zeltplatz
12.08.08	Za	Clanwilliam	Clanwilliam + 18	18		Steven		1:45	Zeltplatz
13.08.08	Za	Clanwilliam	Citrusdal	43		Steven		3:10	Zeltplatz
14.08.08	Za	Citrusdal	Ob de Berg	74		Steven		6:30	Zelt
15.08.08	Za	Ob de Berg	Worcester	106		Steven		5:20	Zeltplatz
16.08.08	Za	Worcester	Kleinmond	114		Steven		6:10	Zeltplatz
17.08.08	Za	Kleinmond	Strand	38		Steven		2:10	Zeltplatz
18.08.08	Za	Strand	Simons Town	69		Steven		4:00	Haus
19.08.08	Za	Simons Town	Cape of Good Hope	50		Steven		3:30	Haus
20.08.08	Za	Simons Town	Kapstadt	70		Steven		4:20	Hostel
21.08.08	Za	Kapstadt				Steven			Hostel